

LIGUE DE NORMANDIE DE JUDO - FEDERATION FRANCAISE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
ORGANISME DE FORMATION N° 25140233614 -
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS - 5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE - 14200 HÉROUVILLE SAINT CLAIR
FIXE : 02 79 64 20 67 - WWW.JUDONORMANDIE.FR - LIGUENORMANDIE@FFJUDO.COM

COMITE JUDO 14 - COMITE JUDO 27 - COMITE JUDO 50 - COMITE JUDO 61 - COMITE JUDO 76

LA LIGUE DE JUDO DE NORMANDIE



SESSION 2024-2025

**ATTENTION : LIMITÉ À
30 PLACES**

CERTIFICAT
D'ASSISTANT PROFESSEUR
JUDO - JUJITSU



LE MÉTIER ET LES COMPÉTENCES



L'ASSISTANT PROFESSEUR :

- ... PEUT ASSISTER L'ENSEIGNANT DIPLÔMÉ D'ÉTAT PENDANT LES COURS OU DANS L'ENCADREMENT DES PUBLICS AU SEIN DU CLUB DANS LEQUEL IL EST LICENCIÉ.
- ... EST SOUS LA DÉPENDANCE FONCTIONNELLE DE L'ENSEIGNANT ET NE PEUT PAS INTERVENIR SEUL.
- ... NE PEUT PAS DÉLIVRER DE GRADE.



CONTENUS DE FORMATION

- MÉTHODE FRANÇAISE D'ENSEIGNEMENT (BLANCHE À MARRON), L'UTILISATION DES PROCÉDÉS D'ENTRAÎNEMENT.
- LA SÉANCE DE JUDO ET L'INTERVENTION PÉDAGOGIQUE ADAPTÉE AUX DIFFÉRENTS ÂGES.
- HTF JUDO (TASHI-WAZA, NE-WAZA) – NAGE NO KATA (3 1ÈRES SÉRIES).
- DROITS ET DEVOIRS DE L'ENSEIGNANT, BASES RÉGLEMENTAIRES DU FONCTIONNEMENT DU CLUB, LE SYSTÈME FÉDÉRAL (ORGANISATION, ACTIVITÉS...).
- HYGIÈNE ET SÉCURITÉ DANS LES DOJOS, CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT.

COMPÉTENCES ATTENDUES

- ÊTRE CAPABLE D'INCULQUER LES RÈGLES DE VIE AU DOJO
- ÊTRE CAPABLE DE DÉMONTRER ET EXPLIQUER LES PRINCIPALES HABILITÉS TECHNIQUES FONDAMENTALES EN TACHI WAZA ET EN NE WAZA
- ÊTRE CAPABLE DE DÉMONTRER LES PRINCIPALES HTF DE LA MÉTHODE FRANÇAISE JUSQU'À LA CEINTURE MARRON.
- ÊTRE CAPABLE D'ASSISTER EFFICACEMENT SON PROFESSEUR LORS DES SEANCES
- ÊTRE CAPABLE DE COMPRENDRE LES SITUATIONS D'ENSEIGNEMENT DU PROFESSEUR
- CONNAÎTRE LES ASPECTS SÉCURITAIRES DE BASE
- CONNAÎTRE LES CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES DES DIFFÉRENTS PUBLICS



ASSISTANT PROFESSEUR JUDO-JUJITSU



VOLUME DE FORMATION : 80 HEURES MINIMUM

- 50 HEURES EN STRUCTURE D'ACCUEIL (CLUB)
- 30 HEURES EN CENTRE DE FORMATION (LIGUE)

COÛT DE LA FORMATION : 150 EUROS



DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

- DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS : 10 OCTOBRE 2024
- DATE DE FORMATION : DU 22 AU 24 OCTOBRE 2024
- LIEU : GROUPE SCOLAIRE SAINT OUVEN - 67 ROUTE DE HONFLEUR - 27500 PONT AUDEMER



PRÉ-REQUIS :

- ÊTRE AU MOINS MINIME 1ÈRE ANNÉE
- POSSÉDER LE GRADE DE CEINTURE BLEUE
- ÊTRE PRÉSENTÉ PAR LE PROFESSEUR ET LE PRÉSIDENT DE CLUB
- ÊTRE LICENCIÉ ET POSSÉDER UN PASSEPORT SPORTIF EN COURS DE VALIDITÉ



EXAMEN FINAL :

- EXAMEN FINAL : 29 MAI 2025
- TEST TECHNIQUE / KATA / PROCÉDÉS D'ENTRAÎNEMENT
- ENTRETIEN SUR LE RAPPORT DE STAGE

ORGANISATION DES SEQUENCES DE FORMATION

LES 30 HEURES DE FORMATION EN CENTRE SONT À RÉPARTIR PARMIS LES 4 THÈMES CI-DESSOUS :

THÈME 1 - PÉDAGOGIE :

ÉTUDE DES DIFFÉRENTES CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES DES PUBLICS DE CLUB, ET INCIDENCE PÉDAGOGIQUE SUR LE TATAMI.

THÈME 2 - TECHNIQUE :

ÉTUDE DES DIFFÉRENTES FAMILLES DE TECHNIQUES COMPOSANT LE REPERTOIRE EN TACHI WAZA ET NE WAZA, AINSI QUE LES PRINCIPES D'EFFICACITÉ LIÉS À LEUR RÉALISATION TECHNIQUE.

THÈME 3 - KATA :

ÉTUDE DU NAGE NO KATA (3 PREMIÈRES SÉRIES).

THÈME 4 – LA FILIÈRE DE FORMATION :

ÉTUDE DES DIFFÉRENTS CURSUS DE FORMATION LIÉS À L'ACTIVITÉ JUDO-JUJITSU, DE SON ENCADREMENT À SON ENSEIGNEMENT, ET DES DIPLÔMES PROPOSÉS AU SEIN DU TERRITOIRE.

CES THÉMATIQUES SERONT ABORDÉS SOUS FORME DE STAGE, MÉLANGEANT LES PHASES THÉORIQUES ET LES PHASES DE MISE EN PRATIQUE.

À L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE DEVRA POSSÉDER LES COMPÉTENCES DE BASE LUI PERMETTANT DE RÉALISER SES HEURES PÉDAGOGIQUES AU CONTACT DE SON PROFESSEUR DE MANIÈRE EFFICACE.

DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

Date limite du dépôt des
dossiers :
le 10 Octobre 2024

CERTIFICAT D'ASSISTANT PROFESSEUR :

IDENTIFICATION

Nom

Prénom



Date et Lieu de naissance

Adresse

Ville

Code postal

Mail

Téléphone

Numéro de licence

Grade et date d'obtention

Situation scolaire et/ou professionnelle

(collégien, lycéen, étudiant, salarié...)

DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

Date limite du dépôt des
dossiers :
le 10 Octobre 2024

CERTIFICAT D'ASSISTANT CLUB :

Association d'appartenance : Nom du club

Président : Nom et Prénom

Signature :

Mail

Professeur du club et référent du stagiaire : Nom et Prénom

Mail

Téléphone

Diplôme et n°

N° carte professionnelle

Signature :

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis et je m'engage à suivre la formation dans son intégralité

Fait à

Signature du candidat

Le










CERTIFICAT D'ASSISTANT PROFESSEUR :

RÉCAPITULATIF DES PIÈCES À JOINDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LE DOSSIER D'INSCRIPTION

À RETOURNER À LA :
LIGUE DE NORMANDIE
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE
14200 HÉROUVILLE SAINT CLAIR

**Le dossier d'inscription est à retourner
complet au plus tard
le Jeudi 10 Octobre 2024**

*Attention :
Si le dossier est
incomplet, il ne
sera pas traité*

-  Photocopie de votre passeport justifiant de votre grade de Ceinture Bleue.
-  Remplir le certificat médical joint dans le dossier
-  1 photo d'identité collée sur la 1ère page de ce dossier (si celle-ci ne peut être collée, indiquer le nom et la formation au dos).
-  Si vous êtes français(e) une copie recto verso de votre carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.
-  Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre de séjour en cours de validité.
-  Une photocopie de votre attestation de licence (téléchargeable sur votre espace licencié fédéral)
-  Photocopies du diplôme et de la carte professionnelle recto-verso (à jour) du tuteur pédagogique.
-  Fiche d'inscription et d'identification (jointe à ce dossier) complétée et dûment signée par le président de club, l'enseignant tuteur et le candidat.
-  Le règlement du coût de la formation par chèque (150 euros) à l'ordre de la Ligue de Normandie de judo.

MERCI DE NE PAS AGRAFER LE DOSSIER, NI LA PHOTO.

QUALIFICATION FÉDÉRALE D'ASSISTANT CLUB :

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE ET
A L'ENSEIGNEMENT DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES.

*Ce certificat est à remplir uniquement si le stagiaire est majeur.
Les mineurs ne sont pas concernés par celui-ci.*

Jesoussigné(e).....

Docteur.....

CERTIFIE AVOIR EXAMINE

M.....
né(e) le [] [] []
demeurant :

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de contre-indication médicale à la
pratique du JUDO JU-JITSU.

Observations éventuelles :

Date :

Signature :

DÉTAILS DES FORMATIONS
DOSSIERS D'INSCRIPTIONS
RENSEIGNEMENT SUR :
<http://judonormandie.fr/formation/>



 RÉFÉRENT : **NICOLAS MALET** / NICOLAS.MALET@FFJUDO.COM
 SECRÉTARIAT DE LA LIGUE : TÉL. 02 79 64 20 67
 MAIL : LIGUENORMANDIE@FFJUDO.COM - SITE : WWW.JUDONORMANDIE.FR