

LIGUE DE NORMANDIE DE JUDO - FEDERATION FRANCAISE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES  
ORGANISME DE FORMATION N° 25140233614  
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS - 5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
TEL : 02 79 64 20 67 - WWW.JUDONORMANDIE.FR - LIGUENORMANDIE@FFJUDO.COM

COMITE JUDO 14 - COMITE JUDO 27 - COMITE JUDO 50 - COMITE JUDO 61 - COMITE JUDO 76

# LA LIGUE DE **JUDO** DE NORMANDIE



SESSION 2024-2025



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE  
MONITEUR DES ARTS MARTIAUX

MENTION JUDO

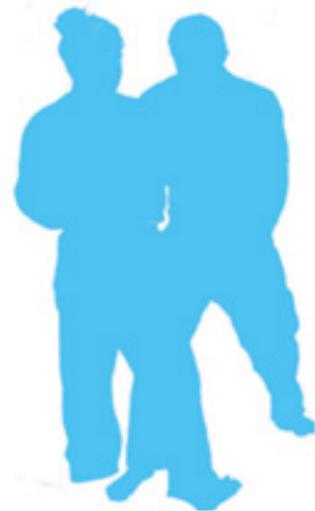


# LE MÉTIER ET LES COMPÉTENCES



## LE TITULAIRE DU CQP MAM Judo :

- ... EST EN CHARGE DE L'INITIATION AU JUDO-JU JITSU, JUSQU'AU PREMIER NIVEAU DE COMPÉTITION, DANS LE RESPECT DES PRINCIPES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES PROPRE À LA DISCIPLINE.
- ... EXERCE SON ACTIVITÉ DE MANIÈRE AUTONOME. IL NE PEUT INTERVENIR AUPRÈS DES PUBLICS SCOLAIRES OU DANS LE SECTEUR DU TOURISME.
- ... EXERCE UNE FONCTION SALARIÉE DE L'ENSEIGNEMENT DU JUDO AU TITRE D'ACTIVITÉ ACCESSOIRE, À TEMPS PARTIEL.
- ... PEUT DÉLIVRER DES GRADES JUSQU'À LA CEINTURE MARRON ET PRÉPARER DES CANDIDATS AU GRADE DE CEINTURE NOIRE 1ER DAN.



### FORMATION EN CENTRE...

PÉDAGOGIE DES DIFFÉRENTS PUBLICS,  
TECHNIQUE TASHI-WAZA ET NE-WAZA,  
RÉGLEMENTATION, CONSTRUCTION DE CYCLES  
D'ENSEIGNEMENT, FONCTIONNEMENT DE  
L'ASSOCIATION SPORTIVE, KATA...

### ...ET ALTERNANCE

SUIVI ET ENCADREMENT DES PUBLICS CLUBS  
TOUT AU LONG DE LA SAISON.  
SUIVI PÉDAGOGIQUE PAR UN TUTEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT ET  
UN TUTEUR LIGUE.  
PARTICIPATION À LA VIE ASSOCIATIVE.



## LES CERTIFICATIONS

L'OBTENTION DU DIPLOME SE FAIT PAR L'ACQUISITION DES 3 UNITÉS DE COMPÉTENCES :

- BLOC 1** : PRÉPARATION ET ANIMATION DE CYCLES DE SÉANCES D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE EN JUDO (VOLUME HORAIRE : 110H).
- BLOC 2** : ORGANISATION, INFORMATION ET COMMUNICATION AUTOUR DE SES ACTIVITÉS D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT PHYSIQUE ET SPORTIF (VOLUME HORAIRE : 20H).
- BLOC 3** : CONDUITE DE SON PARCOURS PROFESSIONNEL DANS LE DOMAINE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (VOLUME HORAIRE : 20H).



## VOLUME DE FORMATION : 214 HEURES

50 HEURES EN STRUCTURE D'ACCUEIL (CLUB).  
150 HEURES EN CENTRE DE FORMATION (LIGUE DE NORMANDIE).  
14 HEURES DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE EN PARA-JUDO



## DATES DE FORMATION :

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 11 OCTOBRE 2024  
POSITIONNEMENT : 2 NOVEMBRE 2024  
DATES DE FORMATION : DU 3 NOVEMBRE 2024 AU 29 MAI 2024



## PRÉ-REQUIS :

18 ANS MINIMUM.  
TITULAIRE DU PSC 1, AFPS, PSE 1, PSE 2, AFGSU OU SST (EN COURS DE VALIDITÉ).  
TITULAIRE DU 1ER DAN.  
UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE ET L'ENSEIGNEMENT DU JUDO DATANT DE MOINS D'UN AN À L'ENTRÉE EN FORMATION.



## COÛT DE FORMATION :

2100 EUROS - COUT HORAIRE : 14€/H  
TARIF ÉTUDIANT : 1600 EUROS - COUT HORAIRE : 10,67€/H  
Bloc 1 : 1540€ - Bloc 2 : 280€ - Bloc 3 : 280€  
FRAIS DE GESTION ADMINISTRATIVE : 80,00€  
FINANCEMENTS POSSIBLES : COMPTE PERSONNEL DE FORMATION / AUTO-FINANCEMENT / PÔLE EMPLOI / DISPOSITIF SESAME / TRANSITIONSPRO (ANCIENNEMENT FONGECIF).

## COMPETENCES LIÉES AU DIPLÔME



### OBJECTIFS :

LE TITULAIRE POSSÈDE LES COMPÉTENCES SUIVANTES :

-  REPÉRAGE DES CARACTÉRISTIQUES ET DES BESOINS DES PARTICIPANTS À UN CYCLE DE SÉANCES, EN JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES.
-  REPÉRAGE DES OBJECTIFS ET DES RESSOURCES DE LA STRUCTURE PROPOSANT DU JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES.
-  ELABORATION D'UN CYCLE DE SÉANCES EN JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES.
-  PRÉPARATION ET INSTALLATION DU MATÉRIEL NÉCESSAIRE À UNE SÉANCE D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE EN JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES.
-  ACCUEIL DES PARTICIPANTS À UNE SÉANCE D'INITIATION, D'APPRENTISSAGE EN JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES.
-  ANIMATION D'UNE SÉANCE D'INITIATION, D'APPRENTISSAGE EN JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES.
-  MISE EN SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS ET DES TIERS.
-  RÉALISATION D'UNE ÉVALUATION D'UNE SÉANCE ET D'UN CYCLE DE SÉANCES D'INITIATION, D'APPRENTISSAGE EN JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES.
-  INFORMATION DES PUBLICS ET PROMOTION DES ACTIVITÉS D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT PHYSIQUE ET SPORTIF.
-  ORGANISATION DE SES ACTIVITÉS D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT PHYSIQUE ET SPORTIF.
-  COMMUNICATION AVEC DIFFÉRENTS ACTEURS AUTOUR DE SES ACTIVITÉS D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT PHYSIQUE ET SPORTIF.
-  RECHERCHE D'EMPLOI ET D'ACTIVITÉS À ANIMER DANS LE DOMAINE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
-  PROGRAMMATION D' ACTIONS DE FORMATION ET DE PROFESSIONNALISATION DANS LE DOMAINE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES.

## REFERENCEMENT DU DIPLÔME

CODE CERTINFO : 83560  
 CODE FORMACODE : 15424  
 CODE NSF : 335  
 CODE ROME : G1204  
 CODE RNCP : RNCP39116  
 CODE CCN1 : 3328

## JOURNÉES DE FORMATION EN CENTRE

DATE	THÈMES	LIEU	HORAIRES
2 NOVEMBRE 2024	POSITIONNEMENT CQP	CAUDEBEC LES ELBEUF	9H - 17H
3 NOVEMBRE 2024	FORMATION CQP	CAUDEBEC LES ELBEUF	9H - 17H
-	EPMSP CQP	EN DISTANCIEL	-
23.24 NOVEMBRE 2024	FORMATION CQP	BAYEUX	9H - 17H
14.15 DÉCEMBRE 2024	FORMATION CQP	CAUDEBEC LES ELBEUF	9H - 17H
18.19 JANVIER 2025	FORMATION CQP	CAUDEBEC LES ELBEUF	9H - 17H
18.19.20 FEVRIER 2025	FORMATION CQP	A DEFINIR	9H - 17H
8.9 MARS 2025	FORMATION CQP	A DEFINIR	9H - 17H
29.30 MARS 2025	FORMATION CQP	BAYEUX	9H - 17H
14.15.16 AVRIL 2025	FORMATION CQP	A DEFINIR	9H - 17H
10.11 MAI 2025	REVISION EXAMEN CQP	CAUDEBEC LES ELBEUF	9H - 17H
29 MAI 2025	EXAMEN FINAL CQP-AP	CAUDEBEC LES ELBEUF	SUR CONVOCATION
10 JUIN 2025	RATTRAPAGES	PETIT COURONNE	SUR CONVOCATION

STAGES TECHNIQUES ORGANISÉS PAR LA LIGUE ET LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX SUR LES THÈMES KATAS, TECHNIQUES, NE WAZA...  
 FAIRE SIGNER LE LIVRET DE FORMATION AU RESPONSABLE DU STAGE POUR ATTESTER DE LA PARTICIPATION.

## FORMATION ARBITRAGE OBLIGATOIRE

3 DEMI-JOURNÉES À RÉPARTIR ENTRE DES STAGES DE FORMATION ET DES MISES EN SITUATION SUR DES ANIMATIONS/COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES. SE RAPPROCHER DE L'INSTRUCTEUR DÉPARTEMENTAL D'ARBITRAGE AFIN DE PRÉVOIR LE POSITIONNEMENT AU PLANNING D'ARBITRAGE/COMMISSAIRES DES JOURNÉES CHOISIES ET FAIRE SIGNER AU RESPONSABLE D'ARBITRAGE DE CHAQUE JOURNÉE, LE LIVRET DE FORMATION POUR ATTESTER DE LA PARTICIPATION.

## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

### DU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP) MONITEUR DES ARTS MARTIAUX – JUDO

À RETOURNER À LA :  
LIGUE DE NORMANDIE JUDO  
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS  
5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE  
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

*Le dossier d'inscription est à retourner  
complet au plus tard  
le Vendredi 11 Octobre 2024*

#### TEST DE POSITIONNEMENT

UN ENTRETIEN DE 15 MINUTES MAXIMUM, À PARTIR D'UN DOCUMENT ÉCRIT RELATANT L'(LES) EXPÉRIENCE(S) DU CANDIDAT DANS LA MENTION, D'UN C.V. ET D'UNE LETTRE DE MOTIVATION.

DÉMONSTRATION DE TOUT OU PARTIE DU NAGE NO KATA (UKE-TORI).

2 x 2 MINUTES DE GEIKO DANS LE RÔLE DE UKE ET TORI AVEC DES PARTENAIRES DIFFÉRENTS, EN TACHI-WAZA ET NE-WAZA.

3 RANDORI NE-WAZA ET 3 RANDORI TASHI-WAZA.

**LE POSITIONNEMENT AURA LIEU LE 2 NOVEMBRE 2024**



## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

### DU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP) MONITEUR DES ARTS MARTIAUX – JUDO

*Date limite du dépôt des dossiers :  
le Vendredi 11 Octobre 2024 !*

#### IDENTIFICATION

Nom

Photo

Prénoms (les 3 prénoms)

Date de naissance

Lieu et département de naissance

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone

Mail

Numéro de sécurité sociale

#### SITUATION AU REGARD DE L'EMPLOI

SALARIÉ(E)

Type de contrat (CDI, CDD etc)

Handicapé(e) :

oui

non

Si oui lequel

Nom employeur

Adresse employeur

DEMANDEUR D'EMPLOI

Inscrit au pôle emploi :

oui

non

Depuis le

Numéro d'identifiant

*Date limite du dépôt des dossiers :  
le Vendredi 11 Octobre 2024 !*

## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

### DU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP) MONITEUR DES ARTS MARTIAUX – JUDO

BENEFICIAIRE DU RSA

oui

non

Durée totale de votre expérience (y compris saisonnière, bénévole, intérim...)

Prise en charge envisagée pour votre formation

### DIPLOME SPORTIF OU ANIMATION

Précisez la mention et l'année d'obtention

CQP

BAPAAT

BEES

DEJEPS

AUTRES

Activités socio-culturelles : (BAFA, BAFD, BASE...)

Numéro de carte professionnelle

### NIVEAU D'ÉTUDES OU DE FORMATION

Niveau V : Brevet des collèges / BEP / Précisez

Niveau IV : Baccalauréat / Précisez

Niveau III : DEUG – DUT – Licence 2 / Précisez

Niveau II : Licence 3 / Précisez

Niveau I : Master, DESS, Doctorat,...etc / Précisez

*Date limite du dépôt des dossiers :  
le Vendredi 11 Octobre 2024 !*

## DOSSIER DE CANDIDATURE À LA FORMATION

### DU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP) MONITEUR DES ARTS MARTIAUX – JUDO

### INVESTISSEMENT DANS LE MILIEU SPORTIF

Club

N° de Licence

Grade actuel

Date d'Homologation

Diplômes fédéraux acquis (AC-AS-CFEB)

Date

Fonctions actuelles au sein du club

### STRUCTURE D'ACCUEIL ET TUTORAT

Structure(s) d'accueil envisagée(s) dans le cadre de la formation :

Tuteur pédagogique envisagé pour la formation :

Mail :

Téléphone :

*Je soussigné(e) .....**déclare sur l'honneur :*

- Avoir pris connaissance des conditions d'inscription liées à la formation.
  - Que les renseignements fournis dans mon dossier d'inscription sont sincères et véritables.
- et sollicite mon inscription aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation CQP MAM Judo organisées par la ligue de Normandie.

La loi rend passible d'amende et d'emprisonnement, quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations (313- 1, 313 -3, 433-19, 441-1 et 441-7 du code pénal).

Date :

Signature :

## DU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP) MONITEUR DES ARTS MARTIAUX – JUDO

*Attention :  
Si le dossier est incomplet, il ne sera  
pas traité*

### RÉCAPITULATIF DES PIÈCES À JOINDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LE DOSSIER D'INSCRIPTION

- Photocopie de votre attestation de grade (à télécharger sur votre espace licencié)
- Photocopie de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS) ou de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).
- Pour les candidats âgés de 18 à 25 ans, fournir une photocopie du certificat de participation à la JAPD (journée d'appel et de préparation à la défense) ou attestation provisoire de participation à la JAPD en cours de validité ou attestation individuelle d'exemption (pas de justificatif pour les filles nées avant le 1er janvier 1983)
- Remplir le certificat médical joint dans le dossier
- Un document écrit précisant notamment votre expérience personnelle et éventuellement pédagogique, accompagné d'une lettre de motivation indiquant votre projet professionnel.
- 1 photo d'identité collée sur la 1ère page de ce dossier (si celle-ci ne peut être collée, indiquer le nom et la formation au dos).
- Une photocopie de votre attestation d'assuré(e) social(e) en cours de validité (document papier à demander à votre caisse maladie ou téléchargeable sur le site Internet [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)). La carte n'est pas recevable.
- Si vous êtes français(e) une copie recto verso (signées) de votre carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.
- Si vous êtes étranger(e), une photocopie de votre titre de séjour en cours de validité.
- Une photocopie de votre attestation de licence (téléchargeable sur votre espace licencié fédéral)
- Un chèque de 80 euros à l'ordre de la ligue de Normandie (non remboursable) pour l'inscription.
- Le règlement du coût de la formation par chèque à l'ordre de : Ligue de Normandie de judo (possibilité de faire plusieurs chèques échelonnés sur la saison sportive : préciser les dates au dos des chèques, notamment si vous êtes en attente d'un financement).
- Photocopies des diplômes.
- Si un organisme finance tout ou partie de votre formation, une attestation de prise en charge des frais pédagogiques avec signature et cachet du responsable de la structure.
- Pour les demandeurs d'emploi : copie de votre inscription au Pôle Emploi.
- Pour les candidats étudiants : copie de la carte d'étudiant(e).
- Photocopie du diplôme et de la carte professionnelle recto-verso (à jour) du tuteur pédagogique

MERCI DE NE PAS AGRAFER LE DOSSIER, NI LA PHOTO.

## C.Q.P. MAM OPTION JUDO

### CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE ET A L'ENSEIGNEMENT DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES.

Je soussigné(e) .....

Docteur .....

CERTIFIE AVOIR EXAMINE

M .....  
né(e) le [ ][ ][ ]  
demeurant :

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de contre-indication médicale à la pratique et à l'enseignement du JUDO.

Observations éventuelles :

Date :

Signature :

**COORDONNEES**

**DÉTAILS DES FORMATIONS**  
**DOSSIERS D'INSCRIPTIONS**  
**RENSEIGNEMENT SUR :**  
<http://judonormandie.fr/formation/>



**RÉFÉRENT : OLIVIER MELICINE / OLIVIER.MELICINE@FFJUDO.COM**



**SECRÉTARIAT DE LA LIGUE : TÉL : 02 79 64 20 67**



**MAIL : JUDO.NORMANDIE@ORANGE.FR - SITE : WWW.JUDONORMANDIE.FR**