



LIGUE DE JUDO DE NORMANDIE

Maison Départementale des Sports
5 rue Guyon de Guercheville
14200 Hérouville-Saint-Clair
Tél : 02.79.64.20.67
Email : ligenormandie@ffjudo.com
Site internet : www.judonormandie.fr



Stage national de rentrée de la Ligue de Normandie Samedi 14 septembre 2024

Centre Sportif de Normandie
14510 Houlgate

En présence de **M. Gilles BONHOMME**
Ex-entraîneur de l'équipe de France Juniors féminine
Médaille de bronze en championnat d'Europe

Programme prévisionnel :

- 8H30-9H00 :** **Accueil des participants au dojo**
- 9H00-9h15 :** **Salut inaugural et mise à l'honneur des nouveaux enseignants normands diplômés en 2024**
- 9H15-10H15 :** **Judo-Jujitsu**
Intervenant : Eric ZANELLA - Formateurs régional
Thème : Mobilité en Ne Waza et Tachi Waza
- 10H15-10H30 :** **Informations service formation**
Les qualifications fédérales – Le nouveau CQP - Les modules de formation continues
– Le plan emploi – Les formations diplômantes – La bourse à l'emploi
- 10H30-12h :** **Tachi-Waza – Ne Waza**
Intervenant : Gilles BONHOMME
Thème : Comment adapter nos apprentissages en fonction des préférences motrices des pratiquants
- 12H-12H30 :** **Informations secteur développement**
La campagne de rentrée, Bilan judo été, les outils numériques à destination des clubs, catalogue des actions de développement, judo scolaire
- 12H30-14H :** **DEJEUNER**
- 14H-14H45** **KATA**
Intervenant : Yvan TEMANS – CTF Ligue de Normandie.
Thème : L'importance du déséquilibre dans le Nage No Kata
Mise à l'honneur des nouveaux hauts-gradés Normands
- 14H45-15H :** **Informations fédérales sur les grades**
Les principales évolutions pour la saison 2024-2025
Secteur Para-Judo
- 15H – 16H30 :** **Ne-Waza**
Intervenant : Gilles BONHOMME
Thème : Comment adapter nos apprentissages en fonction des préférences motrices des pratiquants (suite)
- 16h30 – 17H :** **Informations fédérales :**
Arbitrage, principales évolutions – Les résolutions sportives – 1000 dojos – Questions diverses